

## Loisirs seniors

Seniors, la Ville de Tourcoing vous consacre de nombreuses activités, sorties, mais aussi un journal rien que pour vous...

### A voir, à faire toute l'année..

Tourcoing propose de nombreux loisirs en direction de tous les seniors : activités régulières (activités conviviales de quartier, ateliers mémoire, animations sportives, sorties en minibus, activités dansantes...), mais aussi des sorties ponctuelles, bals,...

Service Animations Seniors du CCAS  
26 rue de la Bienfaisance - 03 20 11 34 20

## Tempo, un magazine pour les seniors tourquennois

Tempo est un magazine trimestriel d'information à destination des seniors tourquennois. Edité par le CCAS de Tourcoing, il est gratuit et diffusé dans les bâtiments municipaux et en ligne.

Pour feuilleter le dernier numéro sorti :

[Télécharger](#)

## Tempo 25

Format : PDF Poids : 3,61 Mo

[S'inscrire pour recevoir Tempo par mail](#)

## Votre contact privilégié : le Relais Autonomie Lys Tourcoing

Le Relais Autonomie Lys-Tourcoing est votre guichet unique d'accueil pour tous les sujets concernant les personnes âgées. C'est un lieu d'accueil, d'écoute, d'orientation. Il concerne le territoire de Tourcoing, Roncq et Neuville-en-Ferrain.

Relais Autonomie Lys-Tourcoing  
Résidence La Roseraie - 319 rue Racine à Tourcoing – Tél : 03 20 69 40 40

[clirpa@ccas-tourcoing.fr](mailto:clirpa@ccas-tourcoing.fr)

Ouvert du lundi au vendredi de 8h à 12h