

# MENUS SCOLAIRES

à table les enfants !

JANVIER 2023  
DU 2 AU 27 JANVIER

Lundi 2	Mardi 3	Jeudi 5	Vendredi 6
Potage <b>Omelette emmental</b> Frites ketchup Crème dessert chocolat Crème dessert pistache	Pizza maison Chipolatas <b>Filet meunière</b> Compote de pommes Pommes vapeur Babybel Fruit de saison	Carottes râpées  à l'orange Filet de poisson aux 3 céréales Gnocchi sardes à l'arrabiata Fruit de saison	Salade  aux maïs et dés de féta Steak haché de bœuf <b>Galette de boulgour</b> Jeunes carottes à la crème Cubes pommes de terre frites Galette des rois
Lundi 9	Mardi 10	Jeudi 12	Vendredi 13
Tarte au fromage Filet de colin pané aux graines de millet Poireaux à la crème Pommes vapeur Fruit de saison	Concombre bulgare Rôti de porc aigre doux label rouge <b>Filet de cabillaud</b> <b>sauce aigre douce</b> Poêlée de légumes verts Yaourt nature sucré Yaourt vanille	Céleri rémoulade <b>Pépinettes façon riz cantonnais</b> <b>maison</b> Fromage Croc'lait Tarte normande	Potage Sauté de bœuf  forestier <b>Omelette</b> Frites Fruit de saison
Lundi 16	Mardi 17	Jeudi 19	Vendredi 20
Potage Rôti de dinde sauce crème <b>Blanquette de poisson</b> Petits pois Yaourt nature sucré Petits suisses aux fruits	Carottes râpées <b>Gratin de crozet au sarrasin</b> Fruit de saison	Tarte aux poireaux Filet de merlu  sauce petits légumes Haricots verts Pommes vapeur Fruit de saison	Potage Tortis à la carbonara <b>Tortis au poisson</b> Coupe de crème spéculoos
Lundi 23	Mardi 24	Jeudi 26	Vendredi 27
Potage Rissollette de veau <b>Filet de poisson pané à la tomate</b> Lentilles au jus Fruit de saison	Salade mixte aux légumes Cassolette de saumon Cœur de blé et brunoise du soleil Yaourt fruits Yaourt nature sucré	Salade verte  à la mimolette Poulet rôti <b>Calamar à la romaine</b> Chou-fleur au gratin Pommes vapeur Mousse chocolat noire Crème dessert vanille	Potage frais carottes <b>Omelette nature</b> Crispers de pommes de terre Salade Vache qui rit Fruit de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Produits issus des Hauts-de-France



Indication Géographique Protégée



Fruits et légumes à l'école



Produits issus de la pêche durable



Haute Valeur Environnementale

Les fruits et légumes, le lait et les produits laitiers distribués lors du repas de midi sont subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles.

Menu 2 :

**Menu sans viande**  
(indiqué en violet)

**Menu végétarien**  
(indiqué en vert)



**Tourcoing**

www.tourcoing.fr