






















MENUS SCOLAIRES

à table les enfants !

SEPTEMBRE 2021
DU 2 AU 24 SEPTEMBRE

		Jeudi 2	Vendredi 3
		Salade de tomates  Omelette Purée brocolis Fruit de saison 	Salade  au thon Pané à l'emmental Ratatouille Riz créole Crème dessert vanille  ou Crème dessert chocolat 
Lundi 6	Mardi 7	Jeudi 9	Vendredi 10
Taboulé Filet de poisson meunière Jeunes carottes à la crème Fromage croc'lait  Fruit de saison 	Potage légumes  Sauté de bœuf stroganoff Steak végétal Frites ketchup Glace	Salade à la grecque* Tomate farcie Tomate farcie végétarienne Sauce tomate Quinoa  Liégeois chocolat  ou Liégeois vanille caramel 	Betteraves rouges Boulette de blé façon thai Sauce curry Riz basmati Fruit de saison 
Lundi 13	Mardi 14	Jeudi 16	Vendredi 17
Cèleri rémoulade  Fallafel  Sauce provençale Céréales indiennes Fromage chanteneige  Fruit de saison 	Salade de tomates  Cordon bleu Nuggets de poisson Boullgour et légumes cuisinés Petits suisses sucrés  ou Petits suisses fruits 	Crêpe à l'emmental Poêlée côte d'opale fraîche** Ratatouille Pommes vapeur Produit laitier fermier du Nord	Macédoine de légumes Chili con carne Chili végétarien Riz créole Fruit de saison 
Lundi 20	Mardi 21	Jeudi 23	Vendredi 24
Salade mixte aux légumes  Dos de colin / Sauce beurre blanc Haricots beurre Pommes vapeur Yaourt nature sucré  ou Yaourt vanille 	Crêpe champignons Boulette agneau Aiguillette de cabillaud Légumes tajine aux abricots Semoule parfumée Fruit de saison  Aiguillette de Cabillaud	Tomate  mozzarella Emincé de porc Sauce moutarde Calamars à la romaine Petits pois carottes Glace	Concombre bulgare  Omelette Pommes de terre boulangère Fruit de saison 

* Salade à la grecque : tomate, concombre, feta, olives

** Poêlée côte d'opale fraîche : églefin 60% moules 40%



Produit issus
de l'agriculture
biologique



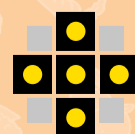
Produits issus
des Hauts-
de-France

les fruits et légumes, le lait et
les produits laitiers distribués
lors du repas de midi sont
subventionnés dans le cadre
du programme de l'Union
Européenne à destination
des écoles.

Menu 2 :

Menu sans viande (indiqué en violet),

Menu végétarien (indiqué en vert),



Tourcoing

www.tourcoing.fr